

GENERAL PAUSE

桜も散り、葉桜となり、そろそろ主役は藤になる頃かという4月も末。いよいよGWが始まります。みなさんGWのご予定は？

さて、GP4月号です。今月から連載が始まりますよ。

2017年5月の練習予定

*5月のレギュラーの練習予定です。

練習日	時間	曲目（練習順）
4日	祝日 休	
11日	19:30~21:00	夏祭り全曲
18日	19:30~20:10	夏祭り4曲
	20:20~21:00	
25日	19:30~20:10	夏祭り4曲
	20:20~21:00	

- ・夏祭りで演奏する楽曲
恋、情熱大陸、フライミートゥーザムーン、ウィアー、ヤマト

息の吸い方<連載>

ブレスに関するここ4年ほどで私が個人レッスンやオケのトレーナーから習ったなかで、皆さんにも役立つようなことをいくつか披露したいと思います。

その1.息の吸い方について

腹式呼吸という日本では丹田（みぞおちの下）を連想して、お腹を膨らませるような吸い方をしがちですが（実は私もそうでした）これは間違いで、お腹ということは忘れて胸一杯吸い込みます。胸を張って肩を上げながらこれ以上入らないくらいまで息を吸って、そのまま肩を元の位置まで下ろしてください。これが息を吸ったときの状態ですのでこの感覚を良く覚えておいてください。実戦では吸い込むときには肩を上げずに上の感覚の状態までいっぱい吸い込みます。

楽器を吹くときに使う息は、実際に楽器の中に入っていき息と、その息を体のなかから押し出すための息の2とおりがあります。吸い込んだ息の量が少ないと、押し出すための息を楽器の中に入れる必要があるため、体から絞

2017年の演奏会の予定 (決定分)

- ・男山公民館サークル祭り
2017.4.16 (日)
曲順
・剣士の入場
・パストラール
・ウィーンはウィーン

- ・音の祭典 in YAWATA
2017.11.12 (日)
演目 未定

り出すようになり腹筋や背筋に無理がかかり変な力が入って良い音が出ません。おまけに大変疲れることになります。たっぷり息を吸い込んで無理なく息を楽器に吹き込めば、きれいな音が出るし、疲れにくくなります。(寄稿：Trp 小田川さん)

今月は、Trpの小田川さんから寄稿いただきました。今月号から数回に渡って連載が続きますのでお楽しみに。

5月の演奏会情報

5月の演奏会の情報です。

- ・八幡市民オーケストラ第49回定期演奏会

日時：2017.5.21 (日) 14:30 開演 14:00 開場

場所：八幡市文化センター 大ホール

前売り：1,000 / 当日：1,200円

出演：野口さん

アンケートに回答ください。

先月号で、「アンケートをします。」と配布しましたが、回答が非常に少ないです。集計した結果をこのGPやホームページでも一部公開したいと思っていますので、何卒ご協力ください。

回答方法は、LINEやMessengerで直接回答いただくか、紙面での回答をお待ちしております。

質問リスト

質問1.あなたの年齢と性別を教えてください。

質問2.お酒は飲みますか？

質問3.あなたのパートを教えてください。

質問4.その楽器を始めたきっかけを教えてください。

質問5.その楽器の魅力を他のパートの人に簡単にプレゼンテーションしてください。

質問6.その楽器の器楽曲で、他のパートの方に是非聞いてもらいたい楽曲」を曲名とともに簡単にプレゼンテーションしてください。「この演奏家のこの楽曲」という紹介の仕方でもOKです。

原稿募集中

さて、楽しい紙面を創りあげるため、みなさんからの寄稿をお待ちしております。例えば、コンサートを聴きに行った感想とか、コンサートに出演をしたときにこんな練習をしたとか、「これは他のメンバーに聞いてもらいたい。」そんな話題をお待ちしております。

来月はどんな話題が登場するやら……。それでは、来月号をお楽しみに。